Programa de Cuidado y Desarrollo de la Primera Infancia

pre-natal - 9 meses



Los hijos son una herencia del Señor, los frutos del vientre son una recompensa. – Salmo 127:3

contenido:

sección 1
pre-natal

reunión 1 ¡Esperar es bueno!
reunión 2 Atención y chequeo pre-natal
reunión 3 Comiendo bien durante el embarazo
reunión 4 Relajamiento pre-natal
reunión 5 Preparándonos para el trabajo de parto
reunión 6 Transmisión del VIH a la o el bebé
reunión 7 Preparándonos para un parto normal

sección 2
0-3 meses

reunión 8 El mejor alimento para mi bebé
reunión 9 Protegiendo a la o el bebé para que no se enferme
reunión 10 Infección respiratoria aguda (IRA)
reunión 11 Calmando a la o el bebé
reunión 12 Higiene en las y los bebés de 0-3 meses
reunión 13 Mostrando cariño y afecto
reunión 14 Estimulación y juego
reunión 15 Monitoreo de talla y peso

sección 3
4-5 meses

reunión 16 Lactancia materna y nutrición
reunión 17 Inmunizaciones y suplementos
reunión 18 Higiene en las y los bebés de 4-5 meses
reunión 19 Mostrando afecto y jugando con la o el bebé
reunión 20 Estimulando y calmando a la o el bebé
reunión 21 Monitoreo de talla y peso

sección 4
6-9 meses

reunión 22 El baño, descanso y nutrición de la o el bebé
reunión 23 Cómo respondemos a la o el bebé
reunión 24 Estimulación temprana
reunión 25 Juego

referencias:

1- UNICEF, 2002. Para la Vida. Publicado por UNICEF, OMS, UNESCO, PNUD, UNFPA, UNAIDS, PMA y el Banco Mundial. Tercera Edición. UNICEF House, 3 UN Plaza, NY 10017, USA.

2- OMS Grupo de Estudio Multicentro sobre Referencias de Crecimiento, 2006. Estándares de Crecimiento Infantil de la OMS: Longitud/Talla por edad, peso por edad, peso por longitud, peso por talla e índice de masa corporal por edad: Métodos y Desarrollo. Organización Mundial de la Salud, Ginebra, Suiza.

3- Organización Mundial de la Salud, 2003. Estrategia Mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. 20 Avenue Appia, 2011, Ginebra, Suiza.

4- Organización Mundial de la Salud, 2003. OMS VIH y Alimentación del lactante: Marco conceptual para la acción prioritaria (en ingles). 20 Avenue Appia, 2011, Geneva, Switzerland.

5- Organización Mundial de la Salud, 2003. UNAIDS/OMS políticas sobre pruebas del VIH. Disponible del sitio web de la OMS:

6- Werner, David, 1992. Donde no Hay Doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los Centros Médicos. Edición Revisada, Hesperian Foundation, 1919 Addison St. No. 304, Berkeley, California, USA.

7- Conant, J. and Fadem, P., 2008. Una Guía Comunitaria a la Salud Ambiental (en ingles). Hesperian Foundation, 1919 Addison St. No. 304, Berkeley California, USA.

8- Luszczak, Michael. 2001. Evaluación y manejo de Lactantes y Niños Pequeños con Fiebre (en ingles). Journal of the American Academy of Family Physicians, Oct 1; 64(7):1219-26.

9- King, C.K. et al, 2003. Manejo de la gastroenteritis aguda en niños (en inglés). MMWR Nov. 21/52: 1–16. Available from: www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5216a1.htm

Equipo de redacción:

Visión Mundial Internacional:

Paul Stephenson, Director de Niñez en Ministerio, Centro Global
Patricia Hartasanchez, Asesora en Habilidades para la Vida y Calidad Educativa
Jacqui Purnell, Asesora Técnica en Cuidado y Desarrollo de la Primera Infancia
Osvaldo Benítez, Modelos de Aprendizaje, Iniciativa Esperanza, LACRO

Contenidos de salud y nutrición:

Fe García, Asesora Global de Salud Materno Infantil, VMI
Zari Gill, Asesora Global, Enfermedades Infecto-Contagiosas, VMI
Carolyn Mc Donald, Asesora Global de Nutrición, VMI
Marion Roche, Especialista en Nutrición, VM Canadá
Manual Calderón, Asesor Regional de Salud, LACRO
Dan Irvine, Director de Operaciones, Salud, Centro Global
Osvaldo Benítez, Modelos de Aprendizaje, Iniciativa Esperanza, LACRO

Arca Associates:

Peter Clark, Consultor en Desarrollo Internacional y Educación de Adultos
Lucy Figueroa, Consultora en Educación No Formal
Dolores Martinez, Consultora en Pedagogía Pre-escolar

Diseño y diagramación:

Arca Associates:

Dirección: Lucy Figueroa
Coordinación: Margarita Figueroa
Diseño gráfico: Lander Aspajo, Margarita Figueroa
Diagramación: Andrea Pacheco, Margarita Figueroa, Diego Rivera
Ilustraciones portadas: Naobi Cáceres
Otras ilustraciones: Andrea Pacheco
Fotografía: Peter Clark
Traducción y revisión de estilo: Marcela Guzmán
Editora final: Liliam Barahona
Logística y administración: Karin Timpel

CD de "Juguetes":

Arca Associates:

Andrea Pacheco
Karin Timpel
Lourdes Sarmiento

Agradecimientos:

Con agradecimiento especial a la Dra. Sally Grantham-McGregor, por contribuir sus recursos y su investigación sobre el Cuidado y Desarrollo de la Primera Infancia para formar el contenido y abordaje de estos materiales.